



PHILIP MORRIS  
INTERNATIONAL

# La visión de Philip Morris International: un futuro libre de humo

## Factsheets



# La visión de Philip Morris International: un futuro libre de humo

**Tenemos una ambición:** estamos construyendo el futuro de PMI sobre productos libres de humo que, si bien no están exentos de riesgo, son una opción mucho mejor que continuar fumando.

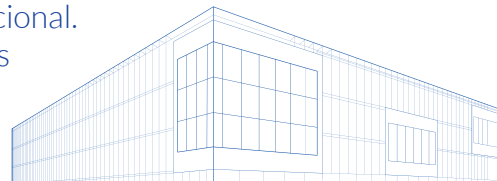
**Más de 30 años de innovación, más de 10 años de progreso.** 

**Durante más de 30 años,** PMI ha aprovechado la tecnología y la ciencia para desarrollar, evaluar y comercializar alternativas menos dañinas que los cigarrillos. Estamos transformando nuestro negocio para reemplazar los cigarrillos por productos libres de humo basados en ciencia lo antes posible, y estamos redirigiendo nuestros recursos y cambiando de manera fundamental tanto nuestro propósito como nuestras operaciones.

**Nuestro objetivo es que los productos libres de humo representen dos tercios de los ingresos netos totales para 2030.** Además, creemos que, con los marcos regulatorios adecuados, el diálogo y el apoyo de la sociedad civil, las ventas de cigarrillos pueden terminar en un plazo de 10 a 15 años en muchos países.

Para convertir nuestro objetivo en realidad, los adultos que fuman necesitan alternativas reales que ayuden a quienes no pueden dejar de fumar a cambiarse definitivamente a productos libres de humo.

**Al aprovechar la ciencia y la tecnología,** podemos ofrecerles productos que tienen el potencial de ser mucho menos dañinos que el cigarrillo tradicional. Esta es una solución que cuenta con un apoyo cada vez mayor de otros sectores, incluidos el ámbito académico, la salud pública y los gobiernos.



**Desde 2008,** PMI ha invertido más de **USD 16 mil millones** para desarrollar, fundamentar científicamente y comercializar productos innovadores libres de humo para adultos que, de otro modo, seguirían fumando o usando otros productos con nicotina, con el objetivo de poner fin por completo a la venta de cigarrillos.<sup>1</sup>



PMI emplea a **más de 1.600 profesionales de I+D**, incluidos científicos, ingenieros, técnicos y personal de apoyo, que innovan y mejoran continuamente nuestro portafolio libre de humo.<sup>2</sup>



**Desde 2008,** hemos publicado **551 artículos científicos revisados por pares** sobre productos libres de humo y temas relacionados.<sup>3</sup>



**En 2025,** el **77% de nuestros usuarios comerciales** y el **99,7% del gasto en I+D de PMI** estuvieron destinados a nuestros productos libres de humo.<sup>4</sup>



**En 2014,** PMI presentó **IQOS**, su plataforma de tabaco calentado sin combustión, en ciudades seleccionadas de Italia y Japón, marcando el inicio del camino libre de humo de PMI.<sup>5</sup>



A junio de 2026, los productos libres de humo de PMI estaban disponibles para la venta en **109 mercados**.<sup>6</sup>



PMI estima que más de **43 millones de adultos** en todo el mundo utilizan los productos libres de humo de PMI.<sup>7</sup>



Los productos libres de humo representaron aproximadamente el **42% de los ingresos netos totales de PMI** en el segundo trimestre de 2026.<sup>8</sup>

1 - Q2 2026 Earnings Release | 2 - PMI Value Report 2025, page 30 | 3 - PMI Value Report 2025, page 30 | 4 - PMI Value Report 2025, page 16  
5 - Philip Morris International - Key Milestones | 6 - PMI Q2 2026 Earnings Release | 7 - PMI Full-Year 2025 Earnings Release | 8 - PMI Q2 2026 Earnings Release

Nota importante: Esta información debe leerse conjuntamente con el comunicado de resultados de Philip Morris International Inc. fechado el 22 de julio de 2026, así como con el glosario adjunto de términos clave, definiciones, notas explicativas, información financiera seleccionada y conciliaciones de medidas financieras no GAAP, ambos disponibles en nuestra página de Relaciones con Inversores (Investor Relations). Los términos "PMI", "nosotros", "nuestro" y "nos" se refieren a toda la familia de empresas de Philip Morris International.

# 2 Productos libres de humo

**La mejor opción para cualquier fumador es dejar por completo el tabaco y la nicotina.** Pero muchas personas no lo hacen. Estos adultos merecen un enfoque realista que los aleje de los cigarrillos. Hoy existen productos que pueden ayudar a facilitar ese cambio. Quemar (es decir, combustión) tabaco genera la mayoría y altos niveles de sustancias químicas dañinas presentes en el humo del cigarrillo, que son la causa principal de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo. Los productos que eliminan la combustión, como los cigarrillos electrónicos, los productos de tabaco calentado (HTP, por sus siglas en inglés) y los productos orales sin humo (pouches de nicotina), si están respaldados científicamente, son una alternativa mucho mejor que continuar fumando.

## Las alternativas libres de humo son exactamente eso: libres de humo

Al no quemar tabaco, no generan humo. Los productos de tabaco calentado producen un aerosol que contiene nicotina al calentar el tabaco a temperaturas suficientes para liberar nicotina y sabores, pero lo suficientemente bajas como para evitar que el tabaco se queme.

Los cigarrillos electrónicos (también conocidos como vapes, productos de vapor electrónico o sistemas electrónicos de administración de nicotina) calientan una solución líquida que contiene nicotina y sabores para producir un aerosol, al que algunas personas llaman vapor.

Los productos orales sin humo incluyen los pouches de nicotina y el snus. Los pouches de nicotina están hechos principalmente de nicotina y sabores, mientras que el snus contiene tabaco. Ambos están envueltos en una bolsa de celulosa, que se coloca entre la encía y la mejilla o el labio superior.

### Tabaco calentado



- > Calienta tabaco.
- > Utiliza tabaco real.
- > La nicotina está naturalmente presente en el tabaco.
- > No genera humo ni ceniza.

### Cigarrillos electrónicos



- > Vaporizan líquido electrónico.
- > No contienen tabaco.
- > Contienen nicotina derivada del tabaco agregada al líquido electrónico.
- > No generan humo ni ceniza.

### Snus



- > Pouches de tabaco diseñada para uso oral.
- > Utiliza tabaco real.
- > La nicotina está naturalmente presente en el tabaco.
- > No genera humo ni ceniza.

### Pouches de nicotina



- > Pouches con nicotina diseñada para uso oral.
- > No contiene hoja de tabaco.
- > Contiene nicotina derivada del tabaco.
- > No genera humo ni ceniza.

## El problema de la combustión

En un cigarrillo, la combustión ocurre cuando se lo enciende y genera humo. El humo que se forma contiene más de 6.000 sustancias químicas, de las cuales alrededor de 100 han sido clasificadas por autoridades de salud pública como componentes dañinos o potencialmente dañinos (HPHCs, por sus siglas en inglés).

Al eliminar el proceso de combustión o quema (como ocurre con los productos libres de humo) no se genera humo y los niveles de sustancias químicas dañinas producidas pueden reducirse significativamente en comparación con el humo del cigarrillo. Por supuesto, la ausencia de combustión y la reducción en la formación de sustancias químicas dañinas deben ser respaldadas científicamente producto por producto.

## La nicotina en los productos libres de humo

La mayoría de los productos libres de humo contienen nicotina. Esto se debe a que la nicotina, junto con el sabor y el ritual, cumple un papel importante a la hora de ayudar a los fumadores adultos a cambiar los cigarrillos por productos libres de humo.

Para lograr una transición completa, los fumadores adultos necesitan encontrar en estos productos alternativas que les resulten satisfactorias frente al cigarrillo. Si bien la nicotina es adictiva y no está libre de riesgo, no es la principal causa de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo. Esto ha sido reconocido por muchos expertos e instituciones. Por ejemplo, el Instituto Nacional para la Salud y la Excelencia en la Atención del Reino Unido afirmó que "son principalmente las toxinas y carcinógenos del humo del tabaco (no la nicotina) los que causan enfermedad y muerte".

**Las alternativas libres de humo respaldadas por la ciencia pueden complementar las medidas existentes para ayudar a abordar el problema global de salud que representa el tabaquismo, ofreciendo una vía para que los adultos que no dejan por completo el tabaco y la nicotina puedan tomar una mejor decisión que continuar fumando. Con el incentivo regulatorio adecuado y el apoyo de la sociedad, podemos alcanzar un futuro libre de humo más rápido.**



# 3 El problema de la combustión

La combustión del tabaco es lo que hace que los cigarrillos sean tan perjudiciales. La principal causa de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo son los altos niveles de sustancias químicas nocivas presentes en el humo.

## La combustión genera altos niveles de sustancias químicas nocivas

Los cigarrillos liberan nicotina al quemar tabaco. Al mismo tiempo, este proceso genera la gran mayoría de las sustancias químicas nocivas presentes en el humo y asociadas con enfermedades vinculadas al tabaquismo.

Más de 100 de estas sustancias han sido clasificadas por expertos en salud pública como nocivas o potencialmente nocivas, lo que convierte al cigarrillo en la forma más perjudicial de consumir nicotina.

## Es posible suministrar nicotina sin humo

Los productos sin humo son fundamentalmente diferentes de los cigarrillos, ya que generan un aerosol que contiene nicotina sin necesidad de quemar tabaco. Al evitar la combustión, pueden reducir significativamente los niveles de sustancias químicas nocivas en comparación con el humo. Esta reducción debe evaluarse científicamente en cada producto.

Las alternativas sin humo representan una opción mucho mejor que continuar fumando. Esto no significa que estén libres de riesgo, ya que generalmente suministran nicotina, una sustancia adictiva. Sin embargo, esta no constituye la principal causa de las enfermedades asociadas al tabaquismo.

## Un enfoque pragmático para abordar el problema del tabaquismo

La mejor opción para quienes fuman es abandonar por completo el consumo de tabaco y nicotina. Sin embargo, la realidad es que, cada año, nueve de cada diez fumadores no logran dejarlo. Para ellos, las alternativas sin humo que no implican combustión constituyen una mejor opción que continuar fumando.

En combinación con las estrategias existentes para prevenir el inicio del consumo y fomentar su abandono, estas alternativas pueden contribuir a reducir más rápidamente la cantidad de personas que fuman y, de esta manera, favorecer la salud pública.



# 4 IQOS una mejor opción para adultos que fuman

## ¿Qué es IQOS?

**IQOS** es un sistema de calentamiento de tabaco, o producto de tabaco calentado (HTP, por sus siglas en inglés), que ofrece a los casi 30 millones<sup>1</sup> de adultos estadounidenses que fuman una alternativa frente a continuar consumiendo cigarrillos.

El dispositivo calienta tabaco real sin quemarlo, lo que reduce significativamente la producción de sustancias químicas nocivas y potencialmente nocivas en comparación con las generadas por la combustión.

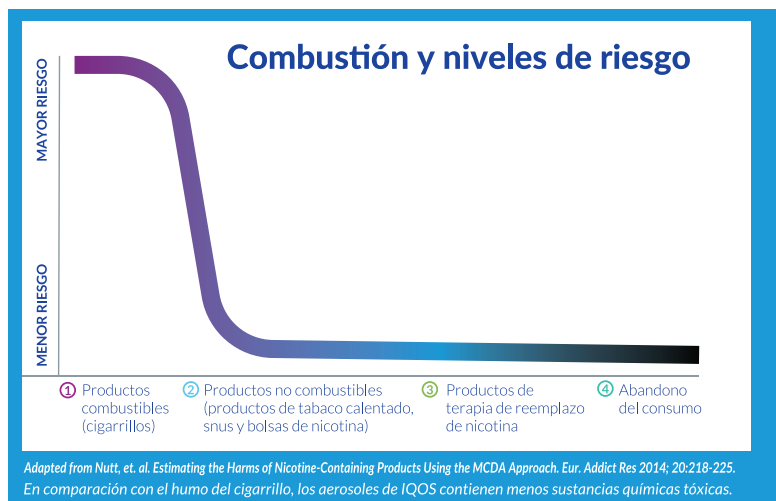
## ¿Cómo se utiliza?

IQOS funciona mediante un dispositivo electrónico que calienta varillas de tabaco especialmente diseñadas a una temperatura precisa. De esta manera, genera un aerosol sin humo que contiene nicotina y que el usuario inhala. El sistema está diseñado para recrear el sabor y la experiencia de fumar un cigarrillo combustible, pero sin generar humo.

## ¿IQOS está autorizado por la FDA?

El sistema IQOS está autorizado para su comercialización por la FDA al considerarse “apropiado para la protección de la salud pública”. Además, es el único producto de tabaco calentado autorizado como Producto de Tabaco de Riesgo Modificado<sup>2</sup>.

Estas designaciones son el resultado de una rigurosa revisión científica que concluye que, si bien IQOS no está libre de riesgo, es fundamentalmente diferente de un cigarrillo y representa una mejor alternativa para los adultos en edad legal que fuman.



## En síntesis

**IQOS** es fundamentalmente diferente de un cigarrillo y representa una mejor opción para los adultos que, de otro modo, continuarían fumando.

Por este motivo, la FDA concluyó que su comercialización entre quienes realizan un cambio completo desde los cigarrillos es “apropiada para la protección de la salud pública”<sup>3</sup>.

En este sentido, las políticas gubernamentales sobre el consumo de tabaco y nicotina deberían basarse en la evidencia científica, los distintos niveles de riesgo y el sentido común, con el objetivo de garantizar que los adultos en edad legal tengan acceso a alternativas científicamente respaldadas, como IQOS.

Información proporcionada por PMI US Corporate Services Inc., en representación de Philip Morris International y su grupo de compañías (en conjunto, denominados “PMI”, “nosotros” o “nuestro”), PMI U.S. se refiere a una o más de las empresas de PMI ubicadas en los Estados Unidos. Esta información está destinada exclusivamente a fines de políticas públicas y asuntos regulatorios. No tiene fines publicitarios ni promocionales y no está dirigida a consumidores.

1. CDC, Carga de enfermedad atribuible al uso de cigarrillos en EE. UU. <https://tinyurl.com/4exfj6w9>

2. FDA, La FDA autoriza la reducción de la exposición para el soporte y cargador del sistema IQOS 3 <http://tinyurl.com/2fz7c7rx>

3. FDA, La FDA autoriza la comercialización del sistema de calentamiento de tabaco IQOS mediante la vía de solicitud previa a la comercialización de productos de tabaco <https://tinyurl.com/3cv8y1zc>

4. <https://www.pmi.com/iqos/iqos-3>



**2017**

PMI presenta ante la FDA la solicitud de comercialización previa al mercado de IQOS, respaldada por miles de horas de trabajo y millones de dólares destinados a investigación científica.



**2019**

IQOS se convierte en el primer producto de tabaco calentado en recibir una orden de autorización de comercialización por parte de la FDA y, en ese momento, en el único de su categoría en obtenerla.

Tras una rigurosa evaluación, la FDA concluye que su comercialización entre adultos que dejan completamente los cigarrillos para pasarse a IQOS es “apropiada para la protección de la salud pública”.



**2020**

IQOS se convierte en el primer producto de tabaco calentado autorizado por la FDA como Producto de Tabaco de Riesgo Modificado y, continúa siendo el único de su categoría con esta designación.



# ZYN una mejor opción para adultos que fuman

## ¿Qué es ZYN?

ZYN es una pequeña bolsita elaborada con fibras de origen vegetal que contiene nicotina de grado farmacéutico derivada de hojas de tabaco, junto con rellenos de grado alimentario y saborizantes. Está diseñada para brindar una experiencia sin humo y sin necesidad de escupir.

**ZYN no contiene hojas ni tallos de tabaco.**

## ¿Cómo se utiliza?

ZYN se coloca entre el labio superior y la encía, permitiendo que la nicotina se absorba por vía oral.

## ¿ZYN está autorizado por la FDA?

Tras una exhaustiva revisión científica, en enero de 2025 ZYN se convirtió en el primer producto de su categoría autorizado para su comercialización por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA).

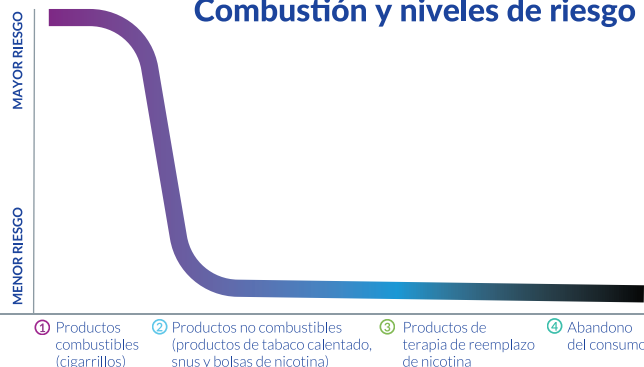
La FDA determinó que ZYN, disponible en 10 variedades y dos concentraciones de nicotina, es “apropiado para la protección de la salud pública” y puede beneficiar a los adultos que fuman y a quienes utilizan tabaco sin humo, siempre que realicen un cambio completo a esta alternativa<sup>1</sup>.

## Reducción efectiva del daño

- El tabaquismo continúa siendo la principal causa prevenible de muerte y enfermedad en Estados Unidos. Cerca de 30 millones de estadounidenses siguen fumando cigarrillos combustibles y aproximadamente 500.000 personas mueren cada año como consecuencia de su consumo<sup>2</sup>.
- Como muestra el gráfico, la nicotina, aunque es adictiva y no está libre de riesgo, puede suministrarse a través de alternativas que se ubican en diferentes niveles dentro de un espectro, siendo las formas combustibles las más perjudiciales.
- Para los adultos que fuman, abandonar por completo el consumo de tabaco es siempre la mejor opción. Sin embargo, muchas personas no logran hacerlo. En estos casos, la FDA ha reconocido que cambiar completamente a alternativas de nicotina sin humo, como ZYN, representa una mejor opción para los mayores de 21 años que continuar fumando<sup>3</sup>.
- En este sentido, las políticas gubernamentales sobre tabaco y nicotina deberían basarse en la evidencia científica, los distintos niveles de riesgo y el sentido común, con el objetivo de garantizar que los adultos en edad legal tengan acceso a alternativas sin humo autorizadas por la FDA.



### Combustión y niveles de riesgo



Adapted from Nutt, et. al. Estimating the Harms of Nicotine-Containing Products Using the MCDA Approach. Eur. Addict Res 2014; 20:218-225.  
En comparación con el humo del cigarrillo, los aerosoles de IQOS contienen menos sustancias químicas tóxicas.

## Declaración de la FDA

“Para recibir autorizaciones de comercialización, la FDA debe contar con evidencia suficiente de que los nuevos productos ofrecen mayores beneficios para la salud de la población que riesgos. En este caso, los datos muestran que estas bolsas de nicotina cumplen con ese estándar al beneficiar a los adultos que consumen cigarrillos y/o tabaco sin humo y realizan un cambio completo a estos productos”.

— Dr. Matthew Farrelly, director de la Oficina de Ciencia del Centro de Productos de Tabaco de la FDA<sup>4</sup>.

Información proporcionada por PMI US Corporate Services Inc., en representación de Philip Morris International y su grupo de compañías (en conjunto denominados “PMI”, “nosotros” o “nuestro”). “PMI U.S.” hace referencia a una o más de las empresas de PMI en los Estados Unidos. Esta información está destinada a debates sobre políticas públicas y asuntos regulatorios. No tiene fines publicitarios o promocionales ni está dirigida al público consumidor.

1-FDA, Revisión del Líder Técnico de Proyecto (TPL) de las solicitudes PMTA, <https://tinyurl.com/3kxnyfzy>

2-CDC, Carga del consumo de cigarrillos en los Estados Unidos, <https://tinyurl.com/4cxtf6w9>

3-FDA, Los riesgos relativos de los productos de tabaco, <https://shorturl.at/AUmEf>

4-FDA, La FDA autoriza la comercialización de 20 productos de bolsas de nicotina ZYN tras una extensa revisión científica, <https://shorturl.at/5QNIr>

# Desmintiendo los Mitos: Datos sobre la Nicotina

## Puntos clave

- La nicotina es una sustancia de origen natural que se encuentra en el tabaco; es adictiva y no está libre de riesgo, pero no es la causa principal de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo.
- Los daños a la salud derivados del tabaquismo son principalmente el resultado de los altos niveles de muchas sustancias químicas tóxicas que se generan al quemar el tabaco.
- Las alternativas a la nicotina que no queman tabaco pueden reducir significativamente la emisión de estas sustancias químicas nocivas y podrían disminuir el daño en comparación con fumar.<sup>1</sup>
- Las políticas gubernamentales proporcionadas al riesgo que respaldan la reducción de daños son fundamentales para trasladar a los fumadores en edad legal a alternativas menos nocivas y libres de humo, al igual que el acceso a productos sin humo (como los de PMI) que entregan nicotina con niveles significativamente menores de sustancias químicas nocivas en comparación con el humo del tabaco.<sup>2</sup>

## Estadísticas rápidas

- Se informa que la inhalación del humo de tabaco es responsable de más de 7 millones de muertes al año.<sup>3</sup>
- Donde los productos de nicotina de mejor alternativa son accesibles, asequibles y están regulados adecuadamente, los fumadores cambian y las tasas de tabaquismo disminuyen. Por ejemplo, Suecia ha adoptado desde hace tiempo los productos orales de nicotina y actualmente cuenta con la tasa de tabaquismo más baja de la Unión Europea.<sup>4</sup>

## Desmintiendo los mitos de la nicotina: resumen

La nicotina es una sustancia de origen natural que se encuentra en el tabaco; es adictiva y es una de las razones por las que las personas fuman, junto con otros factores como el sabor, el ritual y la experiencia sensorial. La nicotina también proporciona otros efectos físicos y psicológicos transitorios: Muchas personas que consumen productos con nicotina afirman que lo hacen por razones como el disfrute, la relajación y el manejo del estrés.

## Sobre la nicotina

Históricamente, la forma más común de consumir nicotina ha sido quemando tabaco e inhalando el humo (que es, con diferencia, la forma más dañina). Con el tiempo, se han desarrollado otros métodos, incluyendo terapias de reemplazo de nicotina (como parches y chicles) destinadas al tratamiento para dejar de fumar y consideradas seguras y efectivas, o productos de consumo que entregan nicotina sin combustión —p. ej., a través de tabaco calentado, vapeadores, bolsas de nicotina y snus—, todos los cuales tienen el potencial de ser menos dañinos que fumar (aunque son adictivos y no están libres de riesgo).

# Desmintiendo los Mitos: Datos sobre la Nicotina

Diversas organizaciones de salud independientes, entre ellas la Royal Society for Public Health (Reino Unido), la Office for Health Improvement and Disparities del Reino Unido y la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA), han confirmado que la nicotina, si bien es adictiva, no es la causa principal de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo. El daño a la salud causado por fumar no se debe a la nicotina en sí, sino al resultado de los altos niveles de muchas sustancias químicas nocivas generadas (como el monóxido de carbono, el benceno y el formaldehído) cuando se quema el tabaco.<sup>5,6,7</sup>

Las alternativas a la nicotina que no queman tabaco pueden reducir significativamente la cantidad y los niveles de estas sustancias químicas nocivas, ayudar a los fumadores adultos a alejarse del consumo de cigarrillos y, como resultado, representan una oportunidad sustancial para mejorar la salud pública. Son adictivas y no están libres de riesgo, pero tienen el potencial de reducir el daño individual y poblacional en comparación con fumar.<sup>8,9</sup>

Sin una entrega adecuada de nicotina, los productos alternativos pueden no satisfacer a los usuarios, lo que los lleva a volver al cigarrillo. En aquellos lugares donde los productos de nicotina menos nocivos son accesibles, asequibles y están regulados adecuadamente, los fumadores cambian y las tasas de tabaquismo caen. Por ejemplo, Suecia ha promovido durante mucho tiempo los productos orales de nicotina y ahora cuenta con la tasa de tabaquismo más baja de la UE, pasando del 15% a cerca del 5% en los últimos 15 años.<sup>10</sup>

## Políticas y regulaciones

Crear y promover políticas gubernamentales que apoyen la reducción de daños del tabaco es esencial para orientar a los fumadores adultos hacia mejores alternativas. Por ejemplo, los responsables de la formulación de políticas pueden revisar las políticas de salud pública haciendo una clara distinción entre los productos de nicotina combustibles y no combustibles.

Una regulación adecuada que permita la disponibilidad de mejores alternativas para adultos en edad legal también puede prevenir el acceso de los jóvenes, exigir estándares mínimos de calidad para garantizar la seguridad y generar ingresos fiscales para el gobierno. Al respaldar políticas proporcionadas al riesgo, los gobiernos y los organismos de salud pública pueden ayudar a los fumadores adultos que no dejan de fumar a migrar hacia alternativas sin humo y menos dañinas, acelerando el camino hacia una generación libre de humo.

## Recursos adicionales

- Actualización científica de PMI:  
<https://www.pmiscience.com/en/smoke-free/nicotine/nicotine-health-harm-reduction/>
- Artículo sobre la nicotina en PMIscience.com:  
<https://www.pmiscience.com/en/smoke-free/combustion/>

1. <https://www.pmiscience.com/en/smoke-free/nicotine/nicotine-health-harm-reduction/>

2. <https://www.pmiscience.com/en/smoke-free/combustion/>

3. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

4. <https://nnalliance.org/snus-facts>

5. <https://www.rsph.org.uk/about-us/news/nicotine--no-more-harmful-to-health-than-caffeine-.html>

6. <https://www.gov.uk/government/publications/smoking-and-tobacco-applying-all-our-health/smoking-and-tobacco-applying-all-our-health>

7. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp1707409>

8. <https://www.pmiscience.com/en/smoke-free/nicotine/nicotine-health-harm-reduction/>

9. *Ibid.*

10. <https://nnalliance.org/snus-facts>

# Estos son los datos: Lo que hay que saber sobre la Nicotina

La nicotina, aunque es adictiva y no está exenta de riesgos, no es la principal causa de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo. Lo que es perjudicial son los altos niveles de sustancias químicas nocivas presentes en el humo del cigarrillo.

## ¿Qué es la nicotina?

La nicotina se encuentra de forma natural en la planta del tabaco. Cuando una persona consume nicotina, esta se desplaza por el organismo hasta llegar a distintos tejidos y órganos, incluido el cerebro. En el cerebro, la nicotina se une a receptores específicos y desencadena la liberación de dopamina y otros neurotransmisores. Como resultado, la nicotina puede producir un efecto estimulante y, en última instancia, afectar funciones cerebrales de corto plazo, como las emociones, el aprendizaje y la memoria<sup>1</sup>. La nicotina también tiene efectos farmacológicos, entre ellos el aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial.

Tras una estimulación repetida con nicotina, el cerebro se adapta a su presencia, un proceso que es reversible cuando la persona deja de utilizar productos que contienen nicotina.

## No es la nicotina, sino el humo, lo que hace que fumar sea tan perjudicial

Muchos creen erróneamente que la nicotina es la principal causa de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo, cuando en realidad no es así. La principal causa de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo son los altos niveles de sustancias químicas nocivas presentes en el humo del cigarrillo, producidas por la combustión del tabaco.

La nicotina es adictiva y no está exenta de riesgos. Algunas personas, como quienes no fuman ni consumen productos con nicotina, o quienes padecen determinadas afecciones de salud, no deberían utilizar productos que contengan nicotina. Los menores de edad nunca deben consumir ni tener acceso a productos de tabaco o que contengan nicotina.

## La nicotina en los productos sin humo

La nicotina es una de las razones por las que algunos adultos fuman, junto con el sabor, el ritual y la experiencia sensorial. También es una de las características que los fumadores adultos buscan en productos alternativos.

Las alternativas libres de humo, si bien no están exentas de riesgos y suministran nicotina, son una mejor opción que seguir fumando, ya que pueden reducir significativamente los niveles de sustancias químicas nocivas en comparación con los cigarrillos.

## Un enfoque pragmático para abordar la problemática del tabaquismo

Lo mejor que pueden hacer los fumadores es abandonar por completo el consumo de tabaco y de productos con nicotina. Sin embargo, la realidad es que, cada año, nueve de cada diez fumadores no dejan de fumar. Para ellos, los productos libres de humo son una mejor opción que continuar fumando cigarrillos, la forma más perjudicial de consumir nicotina.

Cuando se combinan con las estrategias existentes destinadas a prevenir el inicio del consumo y promover el abandono del cigarrillo, los productos libres de humo pueden contribuir a reducir más rápidamente la cantidad de personas que fuman y a mejorar la salud pública.

(1) "Pharmacology of Nicotine: Addiction, Smoking-Induced Disease, and Therapeutics" 2009

