PRODUCTOS LIBRES DE HUMO: ESTOS SON LOS HECHOS

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Mayo, 2022

¿Qué son los productos libres de humo?

LOS PRODUCTOS LIBRES DE HUMO SON MEJORES ALTERNATIVAS PARA LOS ADULTOS QUE DE OTRO MODO SEGUIRÁN FUMANDO.

Existen varios tipos de productos dentro de la categoría, tales como: los cigarrillos electrónicos, de tabaco calentado y productos orales modernos.

Estos utilizan distintos métodos para liberar la nicotina, pero comparten un rasgo común:

No producen humo.

TABACO CALENTADO

- CALIENTA EL TABACO
- NICOTINA NATURALMENTE PRESENTE EN EL TABACO
- UTILIZA TABACO REAL
- SIN HUMO Y SIN CENIZA

CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

- VAPORIZA LÍQUIDO DE NICOTINA
- SOLUCIÓN DE NICOTINA AGREGADA AL LÍQUIDO
- SIN TABACO
- SIN HUMO Y SIN CENIZA

SNUS

- BOLSA DE TABACO DISEÑADA PARA USO ORAL
- NICOTINA NATURALMENTE PRESENTE EN EL TABACO
- USA TABACO REAL
- SIN HUMO Y SIN CENIZA

BOLSA DE NICOTINA

- BOLSA DE NICOTINA DISEÑADA PARA USO ORAL
- NICOTINA DERIVADA DEL TABACO
- SIN TABACO
- SIN HUMO Y SIN CENIZA

Básicamente, las alternativas libres de humo no queman el tabaco, por lo tanto, no producen humo. Los cigarrillos electrónicos y los productos de tabaco calentado calientan una sustancia -tabaco o una solución líquida de nicotina– para crear un aerosol o vapor saborizado (de ahí el término vapeo).

Este aerosol- similar al humo - contiene una combinación de partículas suspendidas en gas. Pero a diferencia del humo, el aerosol no incluye partículas sólidas y cuenta con menor cantidad y niveles promedio de sustancias químicas dañinas, en comparación con el humo del cigarrillo.

Con el snus y las bolsas de nicotina oral no existe vapor (ni humo) y la nicotina es absorbida de manera oral.

> LAS ALTERNATIVAS LIBRES DE HUMO NO QUEMAN EL TABACO, POR LO TANTO, NO PRODUCEN HUMO

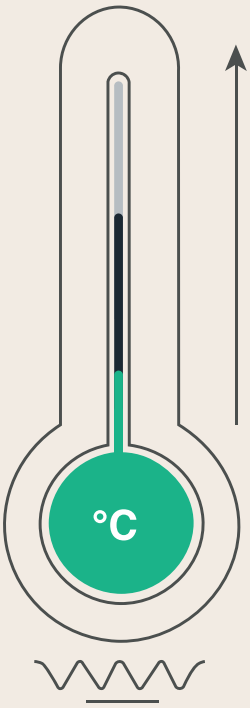
Los productos libres de humo son diferentes y deben ser científicamente validados bajo sus propios méritos.

La reducción de sustancias químicas dañinas no significa que estén libres de riesgo. Estas todavía siguen liberando nicotina, la cual, aunque adictiva, no es la principal causa de las enfermedades relacionadas al tabaquismo. La mejor opción para los fumadores es abandonar el tabaco y los productos de nicotina totalmente.

¿Por qué es el humo la principal preocupación?

LA PRINCIPAL FUENTE DE ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO SON LOS ALTOS NIVELES DE QUÍMICOS DAÑINOS Y POTENCIALMENTE DAÑINOS ENCONTRADOS EN EL HUMO DEL CIGARRILLO.

El humo del cigarrillo contiene aproximadamente 6,000 químicos. De estos, alrededor de 100 han sido identificados por las autoridades en salud pública como dañinos o potencialmente dañinos, ligados a las enfermedades relacionadas con el tabaquismo.



Los estudios científicos han demostrado que, a medida que la temperatura del tabaco aumenta, los niveles de químicos dañinos se incrementan.

Un cigarrillo quema tabaco a temperaturas de hasta 900° centígrados. Esto genera grandes niveles de químicos tóxicos en el humo del cigarrillo.

Eliminando el humo, estos productos pueden reducir de manera significativa el nivel promedio de químicos dañinos y potencialmente dañinos.

Esto los convierte en una mejor elección que continuar fumando.

EL AEROSOL DE LOS PRODUCTOS LIBRES DE HUMO ES FUNDAMENTALMENTE DIFERENTE AL HUMO DEL CIGARRILLO PORQUE NO HAY COMBUSTIÓN.

¿Qué pasa con la nicotina?

LA NICOTINA NO ES LA CAUSA PRINCIPAL DE LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TABAQUISMO. SIN EMBARGO, ESTA ES ADICTIVA Y CONLLEVA CIERTO RIESGO.

¿Qué es la nicotina?

La nicotina se encuentra de forma natural en el tabaco. Tiene efectos farmacológicos, incluyendo el aumento del ritmo cardiaco y la presión arterial.

La nicotina es adictiva y no está libre de riesgo. No es la causa principal de enfermedades relacionadas con el tabaco, otros químicos presentes en el humo lo son.

Ciertas personas no deberían usar productos que contengan nicotina. Ello incluye mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, personas con insuficiencias cardiacas, hipertensión o diabetes. Los menores no deberían usar o tener acceso a productos de tabaco o que contengan nicotina.

Una vez la nicotina es inhalada, es absorbida por medio de los pulmones hasta el torrente sanguíneo, donde viaja a través del cuerpo a tejidos y órganos, incluido el cerebro.

En el cerebro, la nicotina desencadena la liberación de dopamina y otros neurotransmisores.

Después de la estimulación repetida con nicotina, el cerebro se adapta a la presencia de esta, un proceso que es reversible cuando una persona deja de usar productos que la contienen.

La nicotina también puede causar efectos fisiológicos fuera del cerebro. Por ejemplo, estrechamiento temporal (y reversible) de los vasos sanguíneos, aumento de la presión arterial y aumento de la frecuencia cardíaca.[1]

> LOS PRODUCTOS LIBRES DE HUMO LIBERAN NICOTINA. ESTA ES UNA DE LAS CARACTERÍSTICAS QUE LOS FUMADORES ADULTOS BUSCAN EN PRODUCTOS ALTERNATIVOS.

La nicotina es una de las razones por las que los adultos fuman, pero no es la única. Para muchos fumadores adultos, el sabor, el ritual y la experiencia sensorial, también son razones para fumar.

Para que los adultos (que de otro modo seguirían fumando) cambien con éxito de cigarrillos a alternativas libres de humo, estos productos deben contener nicotina y también proporcionar un sabor y una experiencia aceptables.

Ciertas personas no deben usar productos que contengan nicotina
En particular, las personas que nunca han fumado, o las personas con ciertas condiciones de salud. Los menores nunca deben usar o tener acceso a productos que contengan tabaco o nicotina.

[1]"Farmacología de la nicotina: adicción, enfermedad inducida por fumar y terapéutica" 2009 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/ pmc/articles/PMC2946180/

¿Qué es la reducción del daño?

LA REDUCCIÓN DEL DAÑO ES HACER DE UN COMPORTAMIENTO ALGO MENOS RIESGOSO, SIN ELIMINAR EL COMPORTAMIENTO POR COMPLETO.

Los avances en la ciencia, tecnología y regulación han cambiado la manera en la que vivimos. La reducción del daño usa estos avances para disminuir los efectos negativos de comportamientos potencialmente dañinos.

La reducción del daño está presente en varias áreas de nuestra vida. Algunas son sencillas y parte de nuestra vida diaria. Otras son más complejas o usan tecnología para ofrecer una mejor solución.

LOS AUTOMÓVILES ELÉCTRICOS:

Hacen lo que los automóviles con motores de combustión pueden, pero en comparación con su predecesor de petróleo, son menos nocivos para el ambiente.

BOMBILLAS AHORRADORAS DE ENERGÍAS:

Siguen produciendo luz, pero con un menor impacto ambiental que las bombillas tradicionales.

CASCOS PARA BICICLETA Y CINTURONES DE SEGURIDAD:

Los accidentes suceden, pero los cascos para bicicleta y los cinturones de seguridad pueden reducir la probabilidad de lesiones severas.

PROTECCIÓN SOLAR:

La exposición al sol puede ser dañina, pero la protección como el bloqueador solar, las gorras y los lentes de sol reducen el impacto negativo.

La reducción de daños también se aplica al tabaquismo

DEJAR EL CIGARRILLO Y LA NICOTINA POR COMPLETO SIEMPRE SERÁ LA MEJOR OPCIÓN. SIN EMBARGO, LOS PRODUCTOS LIBRES DE HUMO CIENTÍFICAMENTE PROBADOS SON UNA ALTERNATIVA POTENCIALEMENTE MENOS DAÑINA PARA LOS ADULTOS QUE DE OTRO MODO SEGUIRÁN FUMANDO.

Esto se debe a que la ausencia de humo reduce significativamente el nivel promedio de sustancias químicas dañinas en comparación con los cigarrillos.

No son completamente libres de riesgo y liberan nicotina, que es adictiva, pero son una opción mucho mejor para los adultos que seguir fumando.

A pesar de las medidas de control del tabaco existentes, millones de personas continúan fumando.

> LOS PRODUCTOS LIBRES DE HUMO, RESPALDADOS POR LA CIENCIA, PUEDEN DESEMPEÑAR UN ROL EN ALEJAR A LOS ADULTOS QUE DE OTRO MODO SEGUIRÍAN FUMANDO DE LOS CIGARRILLOS.

A medida que los fumadores de todo el mundo cambian a alternativas libres de humo, podemos ayudar a combatir el impacto del tabaquismo en la salud pública complementando las estrategias existentes diseñadas para desalentar esta práctica (y alentar el cese del tabaquismo para quienes fuman), con un enfoque de reducción de daños.

ESTOS SON LOS HECHOS

SE ESTIMA QUE HAY 1,000 MILLONES DE FUMADORES EN TODO EL MUNDO. LA REALIDAD ES QUE, EN UN AÑO, 9 DE CADA 10 FUMADORES ADULTOS NO DEJAN DE FUMAR.

Dejar los cigarrillos y la nicotina por completo es siempre la mejor opción. Pero para aquellos que no lo hacen, hay mejores alternativas a seguir fumando, como productos de tabaco calentado, cigarrillos electrónicos y productos orales modernos.

El humo es el principal problema. El humo del cigarrillo contiene más de 6.000 químicos, muchos de los cuales son dañinos.

Los productos libres de humo no queman tabaco, por lo que no producen humo.

> AL ELIMINAR LA COMBUSTIÓN, LOS PRODUCTOS SIN HUMO PROBADOS CIENTÍFICAMENTE, REDUCEN SIGINIFICATIVAMENTE LOS NIVELES PROMEDIO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS DAÑINAS LIBERADAS EN COMPARACIÓN CON LOS CIGARRILLOS.

Esto no los hace libres de riesgos, pero son una mejor opción para los adultos que seguir fumando. Los productos libres de humo suministran nicotina, la cual es adictiva y no está libre de riesgos, pero no es la causa principal de las enfermedades relacionadas con el tabaquismo.

Los fumadores adultos deben tener acceso a información precisa sobre alternativas libres de humo para tomar decisiones conscientes.

LA MEJOR OPCIÓN ES SIEMPRE DEJAR LOS CIGARRILLOS Y LA NICOTINA POR COMPLETO. PARA LOS ADULTOS QUE NO DEJAN DE FUMAR, LAS ALTERNATIVAS LIBRES DE HUMO SON UNA MEJOR OPCIÓN QUE SEGUIR FUMANDO.

CIGARRILLO	ALTERNATIVAS LIBRES DE HUMO
QUEMA TABACO	NO QUEMAN TABACO
HUMO	SIN HUMO [LA NICOTINA SE LIBERA MEDIANTE EL AEROSOL O ES ABSORBIDA DE FORMA ORAL]
ALTOS NIVELES Y NÚMERO DE QUÍMICOS DAÑINOS Y POTENCIALMENTE DAÑINOS	REDUCCIÓN SIGNIFICATIVA DE LOS NIVELES DE SUSTANCIAS QUÍMICAS DAÑINAS Y POTENCIALMENTE DAÑINAS
CENIZA	SIN CENIZA

PRODUCTOS LIBRE DE HUMO: ESTOS SON LOS HECHOS

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL