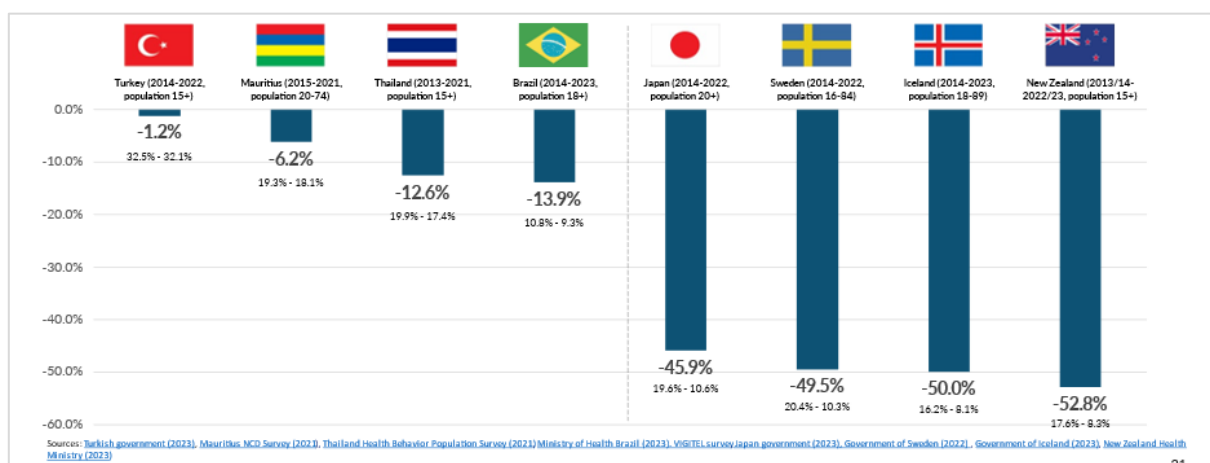


Инновации позволили создать менее вредные альтернативы курению — Политика в сфере контроля над табаком должна идти в ногу со временем

Существующие меры контроля над табаком во многих странах, разработанные десятилетия назад для борьбы с потреблением горючих табачных изделий, сегодня не в полной мере отвечают современным вызовам.

Технологический прогресс привёл к созданию менее вредных бездымных продуктов (SFP), таких как системы нагревания табака (НТР), электронные сигареты и никотиновые пакетики. Эти продукты могут положительно влиять на общественное здоровье, заменяя сигареты для тех взрослых курильщиков, которые не бросают. Однако ряд правительств и организаций здравоохранения, включая ВОЗ, упускают эту возможность, занимая запретительную позицию или приравнивая такие продукты к сигаретам. Напротив, в странах, где обеспечен доступ к SFP и предоставляется информация о них, фиксируется беспрецедентное снижение распространённости курения.

Эффективность антитабачной политики следует измерять её воздействием на уровень курения. Сравнение данных о распространённости курения за аналогичный период в восьми регионах показывает: страны, которые запрещают SFP и в полной мере реализуют все меры MPOWER ВОЗ, испытывают сложности со значительным снижением курения. В то же время в ряде стран, где массово происходит переход на SFP, уровень курения снизился почти на 50% за последнее десятилетие.



21

На сегодняшний день только четыре страны признаны полностью внедрившими меры MPOWER ВОЗ: Турция, Бразилия, Маврикий и Нидерланды. Среди них Турция, Бразилия и Маврикий прямо запрещают SFP, в то время как Нидерланды — нет. Показательно, что именно Нидерланды за тот же период показали наибольшее снижение распространённости курения — на 26%.

В Турции распространённость курения (включая ежедневное и эпизодическое) в 2022 году превышала 30%, оставаясь на том же уровне с 2014 года. Это застой, несмотря на запрет рекламы, высокие акцизы, стандартизированную упаковку, полный запрет ароматизированных сигарет и запрет SFP. Эти данные свидетельствуют, что без доступа к менее вредным альтернативам многие курильщики не готовы отказаться от сигарет. Кроме того, Турция сталкивается с серьёзной проблемой нелегальной торговли табаком, которая составила 27,9% от общего потребления табачной продукции в 2022 году¹.

Маврикий (-6,2%), Бразилия (-13,9%) и Таиланд (-12,6%), которые также запрещают SFP и проводят жёсткие меры антитабачного контроля, добились немного лучших результатов по сравнению с Турцией, но эти показатели в целом соответствуют историческим трендам и не сопоставимы с успехами стран, допускающих SFP.

Важно отметить: несмотря на ограничения предложения, спрос на менее вредные альтернативы сохраняется. Это ведёт к непреднамеренным последствиям, таким как нелегальная торговля SFP. Особенно ярко это проявляется в Бразилии, где, согласно опросу, 7,3% взрослых используют SFP, несмотря на запрет. При этом на нелегальном рынке отсутствует контроль качества и безопасности, нет регулирования продаж и маркетинга (например, возрастных ограничений), а также государство не получает налоговых поступлений.

В **Японии** с момента появления НТР в 2014 году и их запуска в масштабах всей страны в 2016 году наблюдается резкое сокращение курения. Если в 2011–2015 гг. продажи сигарет ежегодно снижались на 1,8%, то после выхода НТР темпы падения выросли в пять раз ([Источник](#)). К 2022 году уровень курения достиг исторического минимума — 10,6% ([Источник](#)). Это снижение в основном связано с внедрением SFP, стабильными показателями отказа от курения и рекордно низким уровнем начала курения среди некурящих и молодежи.

Новая Зеландия, которая интегрировала концепцию снижения вреда в национальную антитабачную стратегию, дифференцировав регулирование горючих и бездымных продуктов и стимулируя переход на НТР и электронные сигареты, добилась схожего успеха: снижение распространённости курения на 52,8% в 2013/14–2022/23 гг.

В ряде скандинавских стран, таких как **Швеция** и Исландия, массовый переход на оральные табачные и никотиновые продукты (снюс и никотиновые пакетики) также способствовал резкому сокращению числа курильщиков — на 49,5% и 50% соответственно. Сегодня Швеция имеет самый низкий уровень курения и минимальную смертность от табака среди мужчин во всём ЕС. И это, вероятно, не случайность: Швеция — единственная страна ЕС, имеющая исключение из запрета на снюс.

¹ [Illicit-Tobacco-Consumption-in-Turkey.pdf](#)

Чтобы оказать реальное позитивное воздействие на общественное здоровье, необходима смелая инновационная политика, сочетающая традиционные меры контроля над табаком с современными подходами, которые стимулируют курильщиков, не бросающих, переходить на менее вредные альтернативы, а компании — инвестировать в их развитие. Для ускорения снижения распространённости курения правительствам необходимо найти баланс между обеспечением доступа курильщиков, достигших установленного возраста по закону к менее вредным продуктам и достоверной информации о них, минимизацией рисков непреднамеренного использования и продолжением строгого контроля за сигаретами — наиболее вредной формой потребления никотина.