

Бездымные Продукты

Лучший выбор для любого курильщика — полностью отказаться от табака и никотина.

Но многие этого не делают. Эти взрослые люди заслуживают прагматичного подхода, который поможет им отказаться от сигарет. Сегодня существуют продукты, которые могут способствовать такому подходу. Горение (сжигание) табака вызывает образование большинства и высоких уровней вредных химических веществ в сигаретном дыме, которые являются основной причиной заболеваний, связанных с курением. Продукты, устраняющие горение, такие как электронные сигареты, продукты с нагреваемым табаком (ПНТ) и бездымные продукты для перорального применения, при научном обосновании, являются гораздо лучшей альтернативой, чем продолжение курения.

Бездымные альтернативы именно таковы — без дыма

Не сжигая табак, бездымные продукты не создают дыма. ПНТ генерируют содержащий никотин аэрозоль путем нагревания табака до температур, достаточных для высвобождения никотина и вкусоароматических веществ из табака, но достаточно низких, чтобы предотвратить его горение. Электронные сигареты (также известные как вейпы, электронные испарительные системы или системы доставки никотина) нагревают жидкость, содержащую никотин и ароматизаторы, для производства аэрозоля, который иногда называют паром. Бездымные продукты для перорального применения включают никотиновые паучи и снюс. Никотиновые паучи состоят в основном из никотина и ароматизаторов, в то время как снюс содержит бездымный табак. Оба завернуты в целлюлозный пакетик, который помещается между десной и щекой или верхней губой.

Нагреваемый табак



- Нагревает табак
- Использует настоящий табак
- Никотин, естественно присутствующий в табаке
- Нет дыма и нет пепла

Электронные сигареты



- Испаряет жидкость
- Не содержит табака
- Никотин, полученный из табака, добавлен в жидкость
- Нет дыма и нет пепла

Снюс



- Табачный пакетик, предназначенный для перорального использования
- Использует настоящий табак
- Никотин, естественно присутствующий в табаке
- Нет дыма и нет пепла

Никотиновые паучи



- Содержащий никотин пакетик, предназначенный для перорального использования
- Не содержит табачного листа
- Никотин, полученный из табака
- Нет дыма и нет пепла

Проблема горения

В сигарете горение происходит при ее поджигании, что приводит к образованию дыма. Образующийся дым содержит более 6000 химических веществ, около 100 из которых органами общественного здравоохранения классифицированы как вредные или потенциально вредные компоненты (ВПКВ). Путем устранения процесса горения или сжигания — как в случае с бездымными продуктами — дым не образуется, и уровни образующихся вредных химических веществ могут быть значительно снижены по сравнению с сигаретным дымом. Разумеется, отсутствие горения и снижение образования вредных химических веществ должны подтверждаться для каждого продукта в отдельности.

Никотин в бездымных продуктах

Большинство бездымных продуктов содержат никотин. Причина в том, что никотин наряду со вкусом и ритуалом играет важную роль в переходе взрослых курильщиков с сигарет на бездымные продукты. Чтобы полностью переключиться, курильщикам необходимо найти эти продукты приемлемой заменой сигаретам. Никотин, хотя и вызывает зависимость и не является безвредным, не является основной причиной заболеваний, связанных с курением. Это признано многими экспертами и учреждениями. Например, Национальный институт здравоохранения и совершенства медицинской помощи Великобритании (NICE) заявил, что «именно токсины и канцерогены в табачном дыме — а не никотин — в первую очередь вызывают болезни и смерть».

Научно обоснованные бездымные альтернативы могут дополнить существующие меры, помогая решить глобальную проблему здоровья, связанную с курением, предоставляя путь для взрослых, которые не бросают табак и никотин полностью, сделать лучший выбор, чем продолжение курения. В сочетании с правильным нормативным стимулированием и поддержкой со стороны общества мы сможем достичь бездымного будущего быстрее.