

Here are the

**FACTS:**

# ПРОБЛЕМА ГОРЕНИЯ

**ГОРЕНИЕ ТАБАКА ДЕЛАЕТ СИГАРЕТЫ ТАКИМИ ВРЕДНЫМИ. ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С КУРЕНИЕМ, – ЭТО ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В СИГАРЕТНОМ ДЫМЕ.**

## ГОРЕНИЕ СОЗДАЁТ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

Сигареты высвобождают никотин при сжигании табака. В то же время горение табака производит подавляющее большинство вредных химических веществ, которые содержатся в сигаретном дыме и связаны с заболеваниями, вызванными курением. Более 100 химических веществ, найденных в сигаретном дыме, были классифицированы экспертами в области здравоохранения как вредные или потенциально вредные. Это делает сигареты самым вредным способом потребления никотина.

## МОЖНО ДОСТАВЛЯТЬ НИКОТИН БЕЗ ДЫМА

Бездымные продукты принципиально отличаются от сигарет. Они создают аэрозоль, содержащий никотин, но без дыма. Так как они не сжигают табак, уровень вредных веществ в них может быть значительно ниже, чем в сигаретном дыме. Это необходимо подтверждать научной оценкой для каждого продукта отдельно. Бездымные продукты

– гораздо лучший выбор, чем продолжение курения сигарет. Это не означает, что они полностью безвредны: такие продукты, как правило, доставляют никотин, который вызывает зависимость, но он не является основной причиной заболеваний, связанных с курением. Главная причина – это высокое содержание вредных химических веществ в сигаретном дыме.

## ПРАГМАТИЧНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ КУРЕНИЯ

Лучшее, что может сделать курильщик, – полностью отказаться от табака и никотина. Но реальность такова: каждый год 9 из 10 курильщиков не бросают. Для них бездымные продукты, которые не сжигают табак, являются более разумным выбором, чем продолжение курения сигарет. В сочетании с существующими стратегиями по предотвращению начала курения и поддержке отказа от него, бездымные продукты могут помочь быстрее сократить число курильщиков и улучшить здоровье населения.

**ФАКТЫ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ PMI**